

FAUSTFORMEL *System*

Was gehört zum Gemüse?

Dies ist eine Liste mit einigen Beispielen von Lebensmitteln, die nach der Faustformel zum Gemüse gezählt werden (die Liste erhebt allerdings keinen Anspruch auf Vollständigkeit ;-))

Artischocke	Rhabarber
Auberginen	Romanesco
Bärlauch	Rote Rüben
Blattsalate	Rotkraut/Rotkohl
Blumenkohl	Schalotten
Brokkoli	Schwarzwurzel
Champignons	Sellerie
Chinakohl	Spargel
Erbsenschoten	Spinat
Fenchel	Sprossen
Frühkraut	Sprossen
Frühlingszwiebel	Spitzkraut/Spitzkohl
Gelbe Rübe	Stangensellerie
Gewürzgurken	Tomaten
Grünkohl	Weißkraut/Weißkohl
Gurke	Wirsing
Jede Art von Kohl bzw. Kraut	Zucchini
Kapern	Zwiebel
Karfiol	
Karotten	
Knoblauch	
Kohlsprossen/Rosenkohl	
Kräuter (jegliche Art)	
Kürbisse	
Lauch	
Mangold	
Melanzani	
Oliven	
Pak Choi	
Paprika	
Petersilwurzel	
Pilze (jegliche Art)	
Poree	
Radieschen	
Rettich	