



FAUSTFORMEL System



FAUSTFORMEL KOMPLIMENTE CHALLENGE

Nimm dir jeden Tag vor etwas ganz Besonderes an den Menschen zu finden, die dir begegnen! Schau sie bewusst an und finde eine gute Eigenschaft an ihnen und mache jedem einzelnen (gedanklich) ein Kompliment.

Für jeden Tag, an dem du es schaffst, trägst du ein  im Kalender ein!

Für jeden Tag an dem du dir UND anderen ein Kompliment machst, trägst du zwei  ein.

Und nicht vergessen:
Du bist WUNDERBAR!



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				