



# FAUSTFORMEL System



## FAUSTFORMEL FASTENZEIT CHALLENGE

Ich verzichte in der Fastenzeit auf:

\_\_\_\_\_

**Joker:** insgesamt darfst du 6 Mal ein  für eine Ausnahme eintragen.



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		FEBRUAR				MÄRZ
		26	27	28	29	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
			HALBZEIT			
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
		APRIL				
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	GESCHAFFT!!!	