

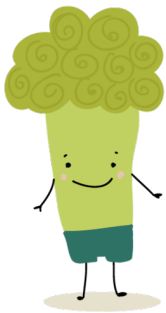
# FAUSTFORMEL System

## Faustformel Vegan Challenge

Iss jeden Tag eine Mahlzeit ganz vegan.  
(Keine tierischen Inhaltsstoffe, auch keine Butter. Honig ist erlaubt).

Hast du es geschafft? Super!  
Markiere den Tag im Kalender mit einem ✓

Bonus:  
Wenn du 1 x pro Woche einen völlig veganen Tag machst,  
kannst du ihn dir mit einem ☆ markieren!



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|
|        |          |          |            |         | 1       | 2       |
| 3      | 4        | 5        | 6          | 7       | 8       | 9       |
| 10     | 11       | 12       | 13         | 14      | 15      | 16      |
| 17     | 18       | 19       | 20         | 21      | 22      | 23      |
| 24     | 25       | 26       | 27         | 28      | 29      | 30      |
| 31     |          |          |            |         |         |         |

